



## Mountainbike-Kurs in den Herbstferien 2020

13.10.2020 an der Bikerstrecke hinter dem Treffpunkt Platte Heide

14.10.2020 Ausflug zur Bikerstrecke in Bausenhagen

In Kooperation mit dem Verein NSD Racing e.V. veranstaltet der Treffpunkt Platte Heide einen Mountainbike-Kurs. Am 13.10.2020 von 10.00-14.00 Uhr und am 14.10.2020 von circa 10.00-16.00 Uhr habt ihr die Möglichkeit sicheres Fahren und Tricks zu lernen. Anschließend könnt ihr beim freien Fahren und Mittwoch auf der Strecke in Bausenhagen euer Erlerntes auf der Strecke weitererproben und in die Tat umsetzen.

Bitte bringt euer Bike, Helm und eventuell weitere Schutzausrüstung sowie wetterfeste Kleidung und einen kleinen Snack mit.

Aufgrund von Corona ist das Angebot auf 10 Personen beschränkt, meldet euch daher bitte vorher bei uns an. Anmeldungen erhaltet ihr im Treff auf der Platte Heide, bei dem Verein NSD Racing e.V. oder per Mail [treff-platte-heide@menden.de](mailto:treff-platte-heide@menden.de)